

## Die Stunden, die zählen.

Die Abschaffung der Zeitemstellung ist viel diskutiert. Jedoch ist die Zeitemstellung aus Sicht von Zeitforschern wohl nicht der eigentliche Knackpunkt.\* Erstaunlich, wenn doch mehr als drei Viertel der Deutschen individuelle Probleme mit dieser europäischen Regelung angeben.

Jedoch meinen die Forscher: Das sei eben lediglich eine Vermessung unserer Zeit, der wir uns immer mehr unterordnen würden. „Unser Zeiterleben bezieht sich nur auf die tote Zeit der Uhr“, aber „Die Stunden die zählen, sind die Stunden, die nicht gezählt werden.“ so der Zeitforscher Professor Karlheinz A. Geißler, Mitbegründer der Deutschen Gesellschaft für Zeitpolitik. Letzteres sei das Motto, dem wir folgen sollten. Wir leben in einer durchgetakteten, hochbeschleunigten Welt. Wir unterscheiden nicht mehr zwischen Freizeit und wirklich freier Zeit. Wir verlernen zu Warten und ab und an eine langsamere

Gangart einzulegen. Dann geben wir viel Geld für Achtsamkeitsseminare oder Wellnesswochenenden aus, um wieder mehr Gelassenheit zu erlernen. Gesünder sei es, in Zeiträumen, statt in Zeitpunkten zu denken. Das soll uns vor der totalen Vermessung bewahren und mehr wirkliche „Frei“-Räume in unserem Alltag schaffen.

Auszeiten im hektischen Alltag vermittelt jedenfalls das Magazin **daheim** seinen Lesern und Leserinnen. Das Heft in der Hand lassen sie sich auf die schönsten Seiten des Lebens ein – Anregungen, einmal etwas Neues auszuprobieren oder neue Regionen in Deutschland zu entdecken, eingeschlossen.

Auch 2020 trifft Ihre Botschaft in **daheim** auf ein wirkungsvolles Umfeld und entspannte LeserInnen. Für Ihre Angebote nehmen sie sich richtig viel Zeit.

**Weitere Infos zu **daheim** und den neuen Regionen-Schwerpunkten in 2020 finden Sie auf der Rückseite.**



# Deutschlands schönste Seiten - jetzt noch schöner

Das Magazin **daheim** zeigt in einzigartigem Auftritt die schönsten Seiten Deutschlands. Das „Auszeit“-Magazin spricht Generationen übergreifend alle an, die sich für ihr Land und ihr lokales Umfeld interessieren und engagieren. Und das werden immer mehr.

## Die Regionen-Schwerpunkte in daheim 2020

Landschaften, Küche und der Blick über Grenzen:

**Januar-Februar:** Reiseziel „Gesundheit“, Mittelrheintal, Weltkulturerbe Berlin / Österreich Zillertal

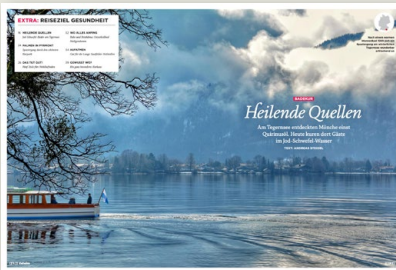
**März-April:** Pfalz, Hannover, Berchtesgaden / Polen und Tschechien

**Mai-Juni:** Bayern, Seenlandschaft Berlin / Schweiz Vierwaldstätter See

**Juli-August:** Ostfriesland, Neckar, Dresden, Bayreuth / Österreich Bregenz

**September-Oktober:** Rheinhessen, Loire / Frankreich

**November-Dezember:** Weihnachten, Thüringer Wald, Allgäu, Mähren / Tschechien



## daheim-Lesegenuss und Mehrwert

Mehr Deutschland erleben in den **daheim** EXTRAS

In den Extras werden spezielle Landschaften und Themen großzügig behandelt. Opulente Landschaftsporträts. Großformatige, emotionale Bilder. Interessante Geschichten über Land, Leute und ihre besonderen lokalen Themen und Aktivitäten. All das sorgt für viel Lesegenuss.

Mehr Themenvielfalt – gut sortiert in Rubriken

Regionen, Städte, Sehenswürdigkeiten neu entdecken ist das Eine. In den fest verankerten Rubriken **Land & Leute**, **Haus & Hof**, **Natur**, **Freizeit** und **Grenzenlos** finden die Leser zudem auf den Punkt, was sie suchen und viel Inspiration.

Mehr Service und Tipps

Infokästen mit Informationen zu Öffnungszeiten, Kontakt, Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten, Tipps zu Sehenswürdigkeiten und Restaurants. Dieser Service wird ausgiebig genutzt.

## Die nächsten erreichbaren Ausgaben für Ihre Insertion:

Ausgabe 2020	Anzeigen-schluss	Druckunter-lagenschluss	daheim beim Leser im Haus
Mai-Juni 2020:	25.02.20	09.03.20	09.04.20
Juli-August 2020:	15.04.20	04.05.20	12.06.20

Anzeigenpreis 1/1 Seite: 10.150,- Euro  
Spezielle Angebote auf Anfrage

Ihr Kontakt zu **daheim**:

Antje Specht | Fon +49 211 5 58 56 14

E-Mail: antje.specht@regioales-solutions.de

# daheim

DEUTSCHLANDS SCHÖNSTE SEITEN